

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

РЕЖИМ ДНЯ



Я ВЫБИРАЮ ЗОЖ!



ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ

ПОЗИТИВНЫЙ
НАСТРОЙ

Макет разработан ОГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики», profilaktika.tomsk.ru